**Uso do Chat GPT para auxílio de pessoas no espectro autista**

*Debora Taira Novaes, Ítalo Bonilha Nascimento, Marina Angela Nobre Araújo Maciel*

*FATEC São José dos Campos - Prof. Jessen Vidal*

[*Debora.novaes01@fatec.sp.gov.br*](mailto:Debora.novaes01@fatec.sp.gov.br), [*italo.nascimento@fatec.sp.gov.br*](mailto:italo.nascimento@fatec.sp.gov.br)*, marina.maciel@fatec.sp.gov.br*

# Introdução

A comunicação e a interação social podem ser um grande desafio para indivíduos no espectro autista. Apesar de muitos recursos tenham sido desenvolvidos para dar suporte em relação as habilidades de comunicação e interação, ainda há muito a ser feito para garantir que mais pessoas com autismo tenham acesso a ferramentas eficazes e acessíveis para se conectar com os demais.

Nesse contexto, o ChatGPT surge como uma tecnologia que pode ser útil para essas pessoas, o chat é um modelo de linguagem natural desenvolvido pela OpenAI que pode responder perguntas e manter conversa com uma linguagem natural. Posteriormente, exploraremos como o ChatGPT pode ser usado como ferramenta de comunicação e interação social para indivíduos autistas, examinando suas vantagens e desafios.

# Comunicação com ChatGPT

A comunicação é uma habilidade fundamental para a interação social, e indivíduos no espectro do autismo frequentemente enfrentam dificuldades em compreender e utilizar as nuances da linguagem natural. Por esse motivo, muitos recursos foram desenvolvidos para ajudar as pessoas com autismo a se comunicarem mais efetivamente, desde aplicativos de comunicação assistiva até terapia fonoaudiológica e habilidades sociais. No entanto, ainda há muito a ser feito para garantir que todas as pessoas com autismo tenham acesso a ferramentas eficazes e acessíveis para se comunicar e se conectar com os outros. Nesse contexto, o ChatGPT surge como uma tecnologia que pode ser útil para indivíduos autistas na comunicação e na interação social.

O ChatGPT é um modelo de linguagem natural desenvolvido pela OpenAI que pode responder a perguntas e manter conversas em linguagem natural. Ele foi treinado em uma ampla variedade de textos em inglês, e seu treinamento foi feito com o objetivo de desenvolver uma compreensão mais profunda da linguagem natural e das formas como as pessoas se comunicam. Uma das vantagens do ChatGPT é que ele pode ser utilizado em uma ampla variedade de contextos. Por exemplo, um indivíduo autista pode usar o ChatGPT para se comunicar com outras pessoas em situações sociais que exigem habilidades de conversação que podem ser desafiadoras para eles, como em uma entrevista de emprego ou em uma reunião social. O ChatGPT pode fornecer sugestões para iniciar uma conversa, responder perguntas e manter o fluxo da conversa.

Ele pode ser personalizado para atender às necessidades individuais de cada usuário. Por exemplo, um indivíduo autista pode adaptar as configurações do ChatGPT para se adequar ao seu estilo de comunicação e preferências pessoais, como ajustar o tom de voz ou a velocidade de resposta. Além disso, o ChatGPT pode ser integrado a outras tecnologias de suporte, como aplicativos de comunicação assistiva, para criar uma solução mais abrangente.

No entanto, é importante notar que o uso do ChatGPT por indivíduos autistas pode enfrentar alguns desafios. Um desafio é que o ChatGPT pode não captar a complexidade das interações sociais e das pistas sociais sutis, que são importantes para as pessoas na compreensão das emoções e intenções de outras pessoas. Além disso, o ChatGPT ainda não está disponível em todas as línguas e pode não ser acessível para todas as pessoas devido às barreiras de linguagem e tecnológicas.

# Aplicação na realidade

A utilização da tecnologia para ajudar indivíduos autistas a desenvolverem suas habilidades sociais e de comunicação.

"Autism & Beyond": É um aplicativo que utiliza a tecnologia de inteligência artificial para analisar vídeos curtos de crianças e identificar possíveis sinais de autismo. O aplicativo pode ser usado por pais e cuidadores para rastrear o desenvolvimento de seus filhos e receber orientações para ajudar a estimular habilidades sociais e de comunicação.

"Virtual Speech": É um aplicativo de treinamento de habilidades sociais que usa a realidade virtual para simular uma variedade de situações sociais, desde uma entrevista de emprego até um encontro romântico. O aplicativo permite que indivíduos com autismo pratiquem e aprimorem suas habilidades sociais em um ambiente seguro e controlado.

O "Autism & Beyond" usa a análise de vídeo e inteligência artificial para detectar possíveis sinais de autismo, permitindo que os pais ajam precocemente para fornecer terapia e suporte. Já o "Virtual Speech" usa a realidade virtual para simular situações sociais desafiadoras e ajudar os indivíduos autistas a praticar suas habilidades em um ambiente controlado e seguro. Ambas as tecnologias podem ser utilizadas em conjunto com outras terapias e tecnologias de suporte, oferecendo uma solução mais abrangente para as necessidades dos indivíduos autistas.

O ChatGPT pode ser uma ferramenta útil para indivíduos autistas em seu dia a dia, oferecendo um meio de comunicação seguro e confiável. Uma das maneiras pelas quais o ChatGPT pode ser usado é como uma forma de praticar habilidades de conversação. Como o ChatGPT é uma inteligência artificial programada para manter conversas, os indivíduos autistas podem usá-lo para praticar a comunicação em um ambiente não ameaçador. Muitos indivíduos autistas podem se sentir isolados e sozinhos, especialmente quando estão enfrentando dificuldades em seu dia a dia. O ChatGPT pode oferecer uma presença constante e reconfortante, oferecendo uma fonte de apoio emocional sempre disponível. Isso pode ajudar a reduzir o estresse e a ansiedade, permitindo que o indivíduo se sinta mais seguro e confiante.

# Ilustrações

Figura I – Uso de Tecnologia pode ajudar pessoas com autismo



\*Tablet. Fonte: Smart School Comunicação escolar, 2023.

Figura II – Interação humana e terapia virtual

virtual speech therapy


\* The Human Connection and Virtual Speech Therapy; Connect Teletherapy, 2019

Figura III – Autism e Beyond

Interface gráfica do usuário, Aplicativo

Descrição gerada automaticamente

\*Duke University, 2016



# Conclusão

Em conclusão, o ChatGPT tem o potencial de ser uma ferramenta útil para indivíduos autistas na comunicação e interação social, oferecendo uma forma personalizável e acessível de se comunicar em uma variedade de contextos. No entanto, é importante reconhecer que o ChatGPT não é uma solução completa e deve ser utilizado em conjunto com outras terapias e tecnologias de suporte. Com mais pesquisas e desenvolvimento, o ChatGPT pode ser uma ferramenta valiosa para ajudar as pessoas com autismo a se comunicarem e se conectarem com outras pessoas de maneiras significativas. A tecnologia tem sido uma grande aliada no apoio a indivíduos autistas, oferecendo soluções inovadoras para melhorar a comunicação, habilidades sociais e qualidade de vida. O ChatGPT é uma dessas ferramentas tecnológicas que pode ser usada para ajudar indivíduos autistas em seu dia a dia. Como vimos, o ChatGPT pode ser usado para praticar habilidades de conversação, obter informações e orientações em tempo real, e oferecer apoio emocional.

No entanto, é importante lembrar que o ChatGPT não deve ser usado como um substituto para a interação humana real. A comunicação e a interação face a face com outras pessoas são fundamentais para o desenvolvimento social e emocional dos indivíduos autistas. O ChatGPT deve ser visto como uma ferramenta complementar para o apoio e a comunicação, trabalhando em conjunto com outras terapias e tecnologias de suporte para oferecer uma solução mais abrangente para as necessidades dos indivíduos autistas.

# Referências

[1] Autism&Beyond, 2023. Disponível em: <https://www.autismandbeyond.com.au/>

[2] Virtual Speech Therapy, 2023. Disponível em: <https://www.virtualspeechtherapy.com/>

[3] NAMATOVU, Fredinah. Adverse perinatal conditions and receiving a disability pension early in life. National Library of Medicine, 2020. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7039457/>

[4] BERGENGREN, Oskar. Changes in lifestyle among prostate cancer survivors: A nationwide population‐based study. National Library of Medicine, 2020. Disponível em: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7589218/

[5] FRANK, Steven D. Can Cities Activate Sleeper Species and Predict Future Forest Pests? A Case Study of Scale Insects. National Library of Medicine, 2020.Disponível em: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7142728/

[6] ISLAM, M. Ariful. Welfare Assessment of Dairy Cows in Small Farms in Bangladesh. National library of medicine, 2020. Disponível em: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7142729/

# Agradecimentos

À Instituição Fatec Professor Jessen Vital pela oportunidade de ensino capacitado, à tecnologia que nos permite procurar conhecimento.